



TELOVADIMO NA PROSTEM

ZUNANJI VADBENI PARKI | OTROŠKA IGRIŠČA | TRIM STEZE

MATERIALI

- Vse vadbene naprave in igrala so izdelana iz aluminijastih namenskih profilov premera 12 cm in ALU objemk.
- Zunanja stran profila je barvana z visoko obstojnimi barvami, ki dajejo izdelku končni izgled lesa.
- Vsi ostali elementi in vijaki so iz nerjavnega jekla (inoks).
- Na lestvine (bradlje) je fiksno pritrjen termo-plastični grip.
- Podesti iz aluminijastih letvic, dimenzije 60 x 80 mm. Pri otroških igralih imajo vgrajeno proti-drsno gumo. Barvani so z visoko obstojnimi barvami, ki dajejo izdelku končni izgled lesa.





CERTIFIKATI

- Vsi elementi so izdelani skladno s standardom EN 1090-2-3 v visokem razredu EXC 3.
- Vsi osnovni profili so 100% rentgensko pregledani.
- Preverjena je statična trdnost za vsak element.
- Vadbene naprave in otroška igrala so preizkušeni in certificirani na Biotehniški fakulteti v Ljubljani skladno z standardoma SIST EN 1176-2018 in SIST EN 16630:2015

Ta evropski standard določa splošne varnostne zahteve za izdelavo, namestitve, pregled in vzdrževanje trajno nameščene, prosto dostopne zunanje vadbene opreme. Ta evropski standard ne zajema električne opreme ali pomožne opreme. Oprema je namenjena osebam, starejšim od 14 let, ali katerih skupna višina je večja od 140 cm, za spodbujanje uporabe opreme za vadbo.

Vsi sestavni deli naprav so certificirani skladno z EN 1176:2018, s strani nemškega organa TÜV SÜD.

Namen tega standarda je zagotoviti ustrezno raven varnosti med igranjem v ali na opremi ali okoli nje ter hkrati spodbujati dejavnosti in lastnosti, za katere je znano, da koristijo otrokom, ker ponujajo dragocene izkušnje, ki jim bodo pomagale pri reševanju situacij izven otroškega igrišča.



ZUNANJI VADBENI PARKI

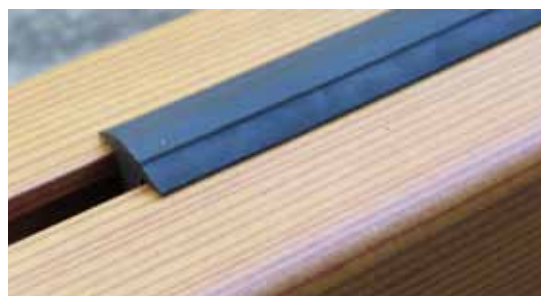




OTROŠKA IGRIŠČA

IZBRANI MATERIALI

- Otroška igrala so izdelana iz aluminijastih namenskih profilov premera 12 cm.
- Zunanji ovoj je iz sintetične teksture lesa, z izjemno dolgo življenjsko dobo.
- Vsi ostali elementi in vijaki so iz nerjavnega jekla (inoks).
- Podesti aluminijastih letvic z vgrajeno protidrsko gumo.





OTROŠKA IGRIŠČA





VADBENI PARKI ZA STAROSTNIKE

NAMENJEN STAROSTNIKOM IN VSEM OSTALIM UPORABNIKOM, KI SO IZ RAZLIČNIH RAZLOGOV GIBALNO OMEJENI IN JE NJIHOVO OSNOVNO GIBANJE OSLABLJENO.

Zunanji vadbeni park za starostnike je lahko umeščen v okolica domov za ostarele, v naseljih z oskrbovanimi stanovanji, v sklopu rehabilitacijskih ustanov, v parkih in ob sprehajalnih poteh, ter drugih priljubljenih zbirališčih starostnikov in gibalno omejenih oseb.

Vadbene postaje so namenjene predvsem:

- izboljševanju ravnotežja,
- izboljševanju koordinacije in moči,
- ter spodbujajo k ponovni čim boljši gibljivosti in pokončni drži uporabnikov.

Zasnovane so tako, da je uporaba enostavna in le redko dovoljujejo napake, hkrati pa so možnosti uporabe zelo široke.

Z redno in sistematično vadbo si lahko osebe močno izboljšajo kakovost življenja in bivanja, saj redna in pravilna vadba izboljša tako splošno počutje kot svobodo gibanja.

Obremenitve pri posameznih vajah se lahko stopnjujejo, zato so vadbene enote neprestan izziv uporabnikom za doseganje novih ciljev.

Vadbene postaje so izdelane iz posebej prepariranega masivnega lesa in aluminija, zagotavljajo dolgo življenjsko dobo na prostem brez posebnega vzdrževanja. So zelo stabilne in upoštevajo vse vidike varnosti. Izdelane so s stilom, ki se odlično zlije z naravnim okoljem in tako tak park hitro postane prostor za dnevna druženja in hkrati spodbuja in motivira h gibanju.



TRIM STEZE

NAMENJENE VSEM UPORABNIKOM, KI POGREŠAJO GIBANJE V NARAVI IN OKOLJU, KJER JIH BO RAZGIBANA TRIM STEZA ŠE DODATNO SPODBUDILA H GIBANJU.

Trim otoki so urejeni prostori s trim napravami in informativno tablo, na kateri so napotki za izvedbo vaj. Nahajajo se v različnih predelih mest ali manjših krajev in so namenjeni vsem, ki se radi rekreirajo v naravi, a ne daleč od doma.

Trim steza je športni poligon v naravi. Sestavlja jo steza, ki poteka na različnih bolj ali manj strmih pobočjih, po travnikih, ter gozdnih in lokalnih poteh. Namenjena je hoji ali teku, ob stezi pa so razporejene različne vadbene postaje, na katerih je potrebno opraviti določeno vajo.

Na vadbenih postajah so postavljene improvizirane ovire, izdelane iz kvalitetnih materialov. Ovire so oblikovane tako, da je na njih mogoče izvajati različne vaje - za krepitev, gibljivost, ravnotežje, koordinacijo.

Razdalje med postajami so različne, odvisno od razgibanosti terena.

Potek oziroma smer trim steze je vidno označena.

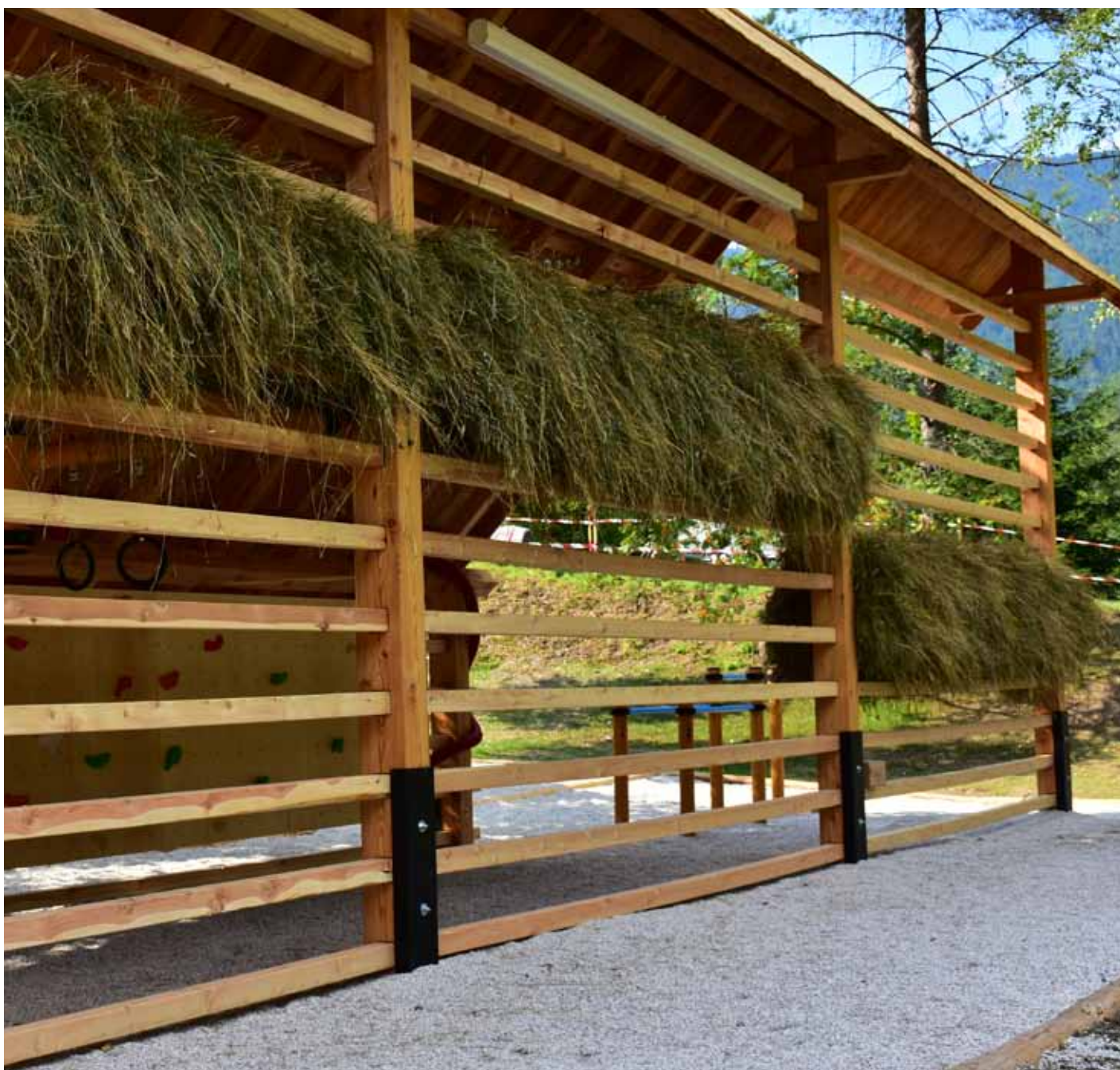
Z vadbo na trim stezi ali trim otoku krepimo psihofizične sposobnosti, kar nam pomaga tudi pri premagovanju vsakodnevnih naporov. Tovrstne aktivnosti so dobrodošle tako za otroke kot tudi odrasle, saj si s premagovanjem različnih ovir krepimo samozavest in motorične sposobnosti.





SLOVENSKI KOZOLEC KOT VADBENI PARK

KOZOLCE UVRŠČAMO MED DRAGOCENE SPOMENIKE LJUDSKEGA STAVBARSTVA, VELJAJO ZA SLOVENSKO POSEBNOST IN IZRAŽAJO DEL SLOVENSKEGA ZNAČAJA. IMAJO DUŠO IN PRIPOVEDUJEJO SVOJE ZGODBE.



ZAKAJ RAVNO KOZOLEC?

- Že v svoji osnovi služi večnamenski uporabi: sušenje, shramba orodja in skladiščenje kmetijskih pridelkov - je prispevalo k temu, da se je ta arhitektura uveljavila na večjem delu slovenskega ozemlja.
- Ima tipično razpoznavno arhitekturo.
- Najdemo jih zlasti tam, kjer so se naseljevali naši predniki, predvsem na Štajerskem, Koroškem, Gorenjskem, Dolenjskem in v delu Bele krajine, Primorske in Notranjske ter na avstrijskem Koroškem v Zilji in nekaj manj v Rožu in Podjuni.
- Nikjer drugje se kozolec ni razvil v toliko konstrukcijsko, likovno in funkcionalno različnih izvirnih oblikah, kot ravno pri nas.

KOT VADBENI PARK

- Skozi šport lahko ohranjamo slovensko posebnost.
- Na privlačen način vzpodbujamo ljudi k ohranjanju zdravja.
- Hkrati lahko zagotovimo kvaliteto in varnost uporabe ter popestrimo monotonost in enoličnost obstoječih tovrstnih objektov.
- Uporabnost takega objekta je 24 ur na dan, 365 dni v letu.
- Uporaba je za obiskovalce brezplačna.
- Vzdrževanje je zaradi nadstreška cenejše.
- Uporabno za otroke, mladino in odrasle vseh generacij.
- Uporabno za kondicijske priprave vrhunskih športnikov, kot dopolnilna vadba ob procesu rednih treningov.



KAM SODI TAK OBJEKT?

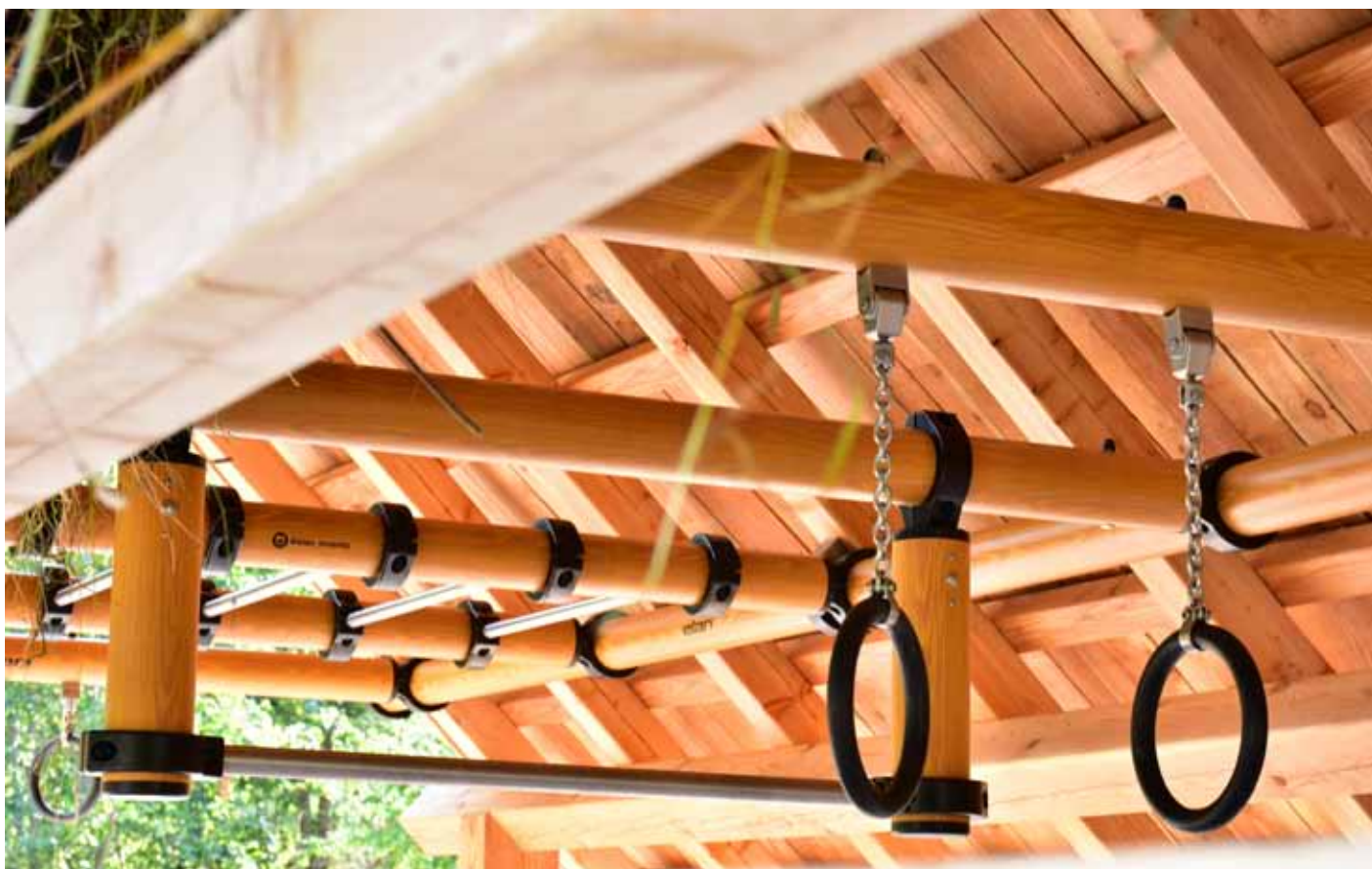
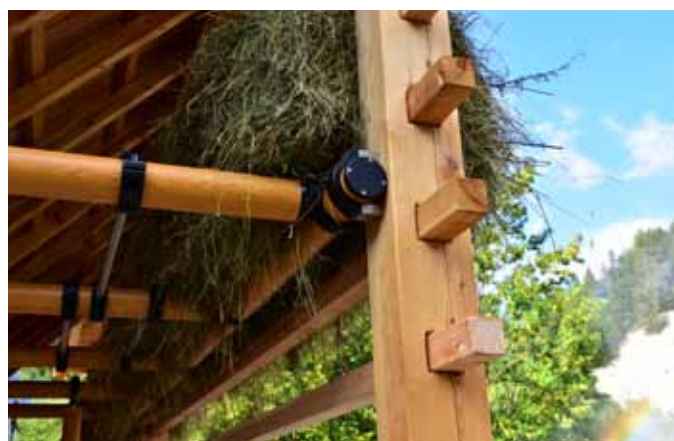
- Na smučišča.
- Ob atletske stadione.
- Na šolska dvorišča ali igrišča.
- Na organizirane rekreacijske površine ob avtocestah.
- V turistična naselja, avtokampe, zdravilišča.
- Ob otroška igrišča.
- Na določene večje parkirne površine.
- Na posebne površine znotraj gospodarske infrastrukture.
- V rehabilitacijske centre.
- Ob domove za ostarele.
- V sklop hotelsko turistične infrastrukture.
- V sklop vojaških objektov.
- Na rekreacijske površine ob rekah in jezerih.
- Ob trim steze.

MOŽNE IZVEDBE

- Etno izvedba (krajinske specifike).
- Tipska izvedba objekta.
- Izvedba, prirejena okoljski arhitekturi.

IZVEDBA CELOVITE TEHNOLOŠKE AVTONOMNOSTI

- Solarna energija (streha).
- Kemični WC ali običajna izvedba.
- Tekoča voda.
- Garderobe.



DRUGE MOŽNE IZVEDBE

- Izvedba šotorskega nadstreška (napeta ponjava / odprti paviljon), pod nadstreškom konstrukcija - kletka.
- Konstrukcija za inštalacijo ob morju.
- Postavitev objekta ob homologiranih kolesarskih poteh.
- Posebna konstrukcija za Bavarsko.
- Kot fitness studio na prostem (kombinacija programa izven in v objektu).





TAURUS ŠPORT D.O.O. | VITOVLJE 46B | 5261 ŠEMPAS

E-POŠTA

INFO@WORKOUT-PLAYGROUND.COM

TEL 041 653 996

WWW.WORKOUT-PLAYGROUND.COM



 @WorkoutPlaygrounds

 @workoutplaygrounds

#VADBANAPROSTEM #VADBENIPARKI #AKTIVNOZIVLJENJE #KVALITETA

IZDELANO IN RAZVITO V SLOVENIJI