

VRHUNSKI VADBENI PARKI TRIM STEZE OTROŠKA IGRIŠČA
VRVNI POLIGONI PLEZALNI CENTRI VADBENI PARKI ZA STAREJŠE

VADBA IN IGRA NA PROSTEM



LASTEN RAZVOJ, PROIZVODNJA, MONTAŽA IN NAČRTOVANJE.



MEHANSKE ANALIZE

V sodelovanju s Fakulteto za gradbeništvo in geodezijo v Ljubljani.

CERTIFICIRANJE

V SODELOVANJU Z BIOTEHNIŠKO FAKULTETO V LJUBLJANI, CERTIFIKAT EN 1176, CERTIFIKAT EN 16630

CERTIFICIRANJE

V SODELOVANJU S TÜV CERTIFIKAT EN 1176, CERTIFIKAT EN 16630

AKTIVNA ČLANSTVA

ROSPA, SIST

KONTROLA PROCESA IZDELAVE IN MONTAŽE

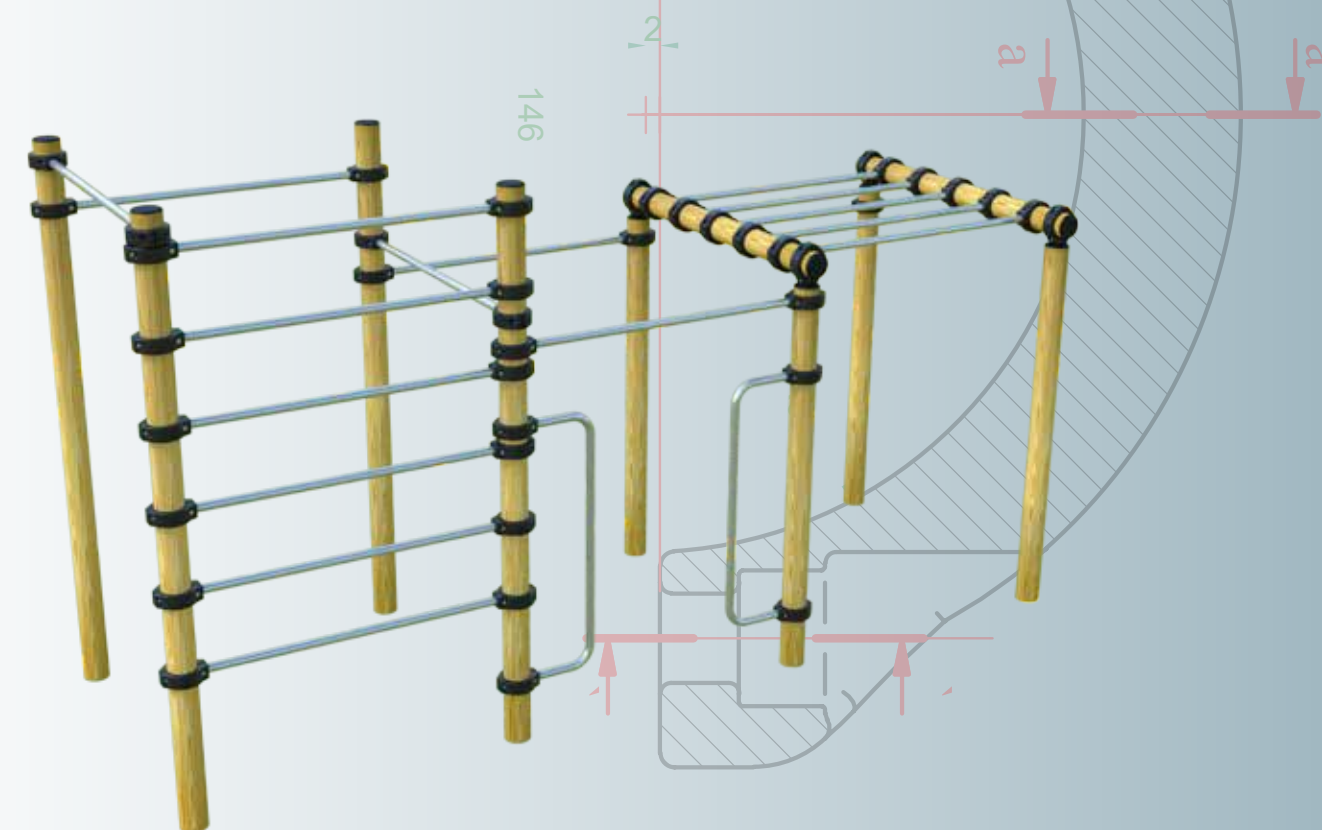
USTANOVNI IN AKTIVNI ČLAN SLOVENSKEGA INŠTITUTA ZA STANDARDIZACIJO SIST.

ČLAN ANGLEŠKE ORGANIZACIJE ZA VARNOST, ROSPA.

IZDELAN SISTEM KAKOVOSTI ZA NAČRTOVANJE, IZDELAVO IN MONTAŽO ŠPORTNE OPREME.

USPOSOBLJENOST ZA IZDELAVO IN MONTAŽO KOVINSKIH IN ALUMINIJASTIH KONSTRUKCIJ.

CERTIFIKACIJA IZDELKOV V SKLADU Z VARNOSTNO PRODUKTNIMI STANDARDI.



CERTIFIKAT SQ ZA ODLIČNOST
IZDELKOV IN
ZA OPRAVLJANJE SERVISNO
PERIODIČNIH PREGLED OV.

ZUNANJI VADBENI PARKI



BREZPLAČNI OTOKI ŠPORTA



SLOVENJ GRADEC



BELI KRIŽ, PIRAN



MURSKA SOBOTA, CENTER GORANA DRAGIČA



PETROL, LUKOVICA PRI DOMŽALAH

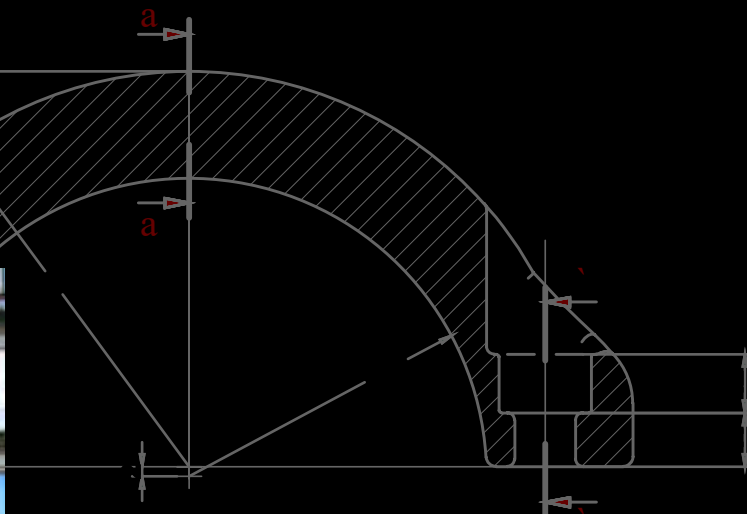


LJUBLJANA

OTROŠKA IGRIŠČA



LJUBLJANA TRNOVO



IZBRANI MATERIALI

Vse postavitve so skrbno načrtovane. Poleg obveznosti iz varnostno produktnih standardov, upoštevamo tudi priporočila stroke, zaradi katerih so parki še bolj uporabni in prijazni do otrok.

IGRALA SO IZDELANA V SKLADU S STANDARDOM SIST EN 1176/2018.



ZGORNJI KAŠELJ



TOLMIN



NORDJSKI CENTER PLANICA, VRVNI POLIGON

DIDAKTIČNI OTROŠKI POLIGONI



MARIBOR



NEMŠKI ROVT, VRVNI POLIGON



LUCIJA, PORTOROŽ, PLEZALNI CENTER



BOHINJSKA ČEŠNJICA

KOMBINIRANI PARKI



VEČ-GENERACIJSKI
OTOKI ŠPORTA,
DRUŽENJA IN ZABAVE



BODIMO EDEN DRUGEMU ZGLED

Vedno več naših parkov združuje možnosti za igro naših najmlajših in hkrati za aktivnosti na naših vadbenih napravah za starše, re-kreative in športnike.

Prostor, ki ga imamo na voljo, poskušamo vedno izkoristiti tako, da ohranjamo maksimalno varnost uporabnikov in hkrati ponudimo za vsakega nekaj.



GIBALNI PARKI ZA STAREJŠE

NAMENJENI STAREJŠIM IN VSEM OSTALIM UPORABNIKOM, KI SO IZ RAZLIČNIH RAZLOGOV GIBALNO OMEJENI IN JE NJIHOVO OSNOVNO GIBANJE OSLABLJENO.

Zunanji vadbeni park za starejše občane je lahko umeščen v okolica domov za ostarele, v naseljih z oskrbovanimi stanovanji, v sklopu rehabilitacijskih ustanov, v parkih in ob sprehajalnih poteh, ter drugih priljubljenih zbirališčih starostnikov in gibalno omejenih oseb.

Vadbene postaje so namenjene predvsem:

- izboljševanju ravnotežja,
- izboljševanju koordinacije in moči,
- ter spodbujajo k ponovni čim boljši gibljivosti in pokončni drži uporabnikov.

Zasnovane so tako, da je uporaba enostavna in le redko dovoljujejo napake, hkrati pa so možnosti uporabe zelo široke.

Z redno in sistematično vadbo si lahko osebe močno izboljšajo kakovost življenja in bivanja, saj redna in pravilna vadba izboljša tako splošno počutje kot svobodo gibanja.

Obremenitve pri posameznih vajah se lahko stopnjujejo, zato so vadbene enote neprestan izziv uporabnikom za doseganje novih ciljev.

Vadbene postaje so izdelane iz posebej prepariranega masivnega lesa in aluminija, zagotavljajo dolgo življenjsko dobo na prostem brez posebne vzdrževanja. So zelo stabilne in upoštevajo vse vidike varnosti. Izdelane so s stilom, ki se odlično zlije z naravnim okoljem in tako tak park hitro postane prostor za dnevna druženja in hkrati spodbuja in motivira h gibanju.



TRIM STEZE IN TRIM OTOKI

NAMENJENE VSEM UPORABNIKOM, KI POGREŠAJO GIBANJE V NARAVI IN OKOLJU, KJER JIH BO RAZGIBANA TRIM STEZA ŠE DODATNO SPODBUDILA H GIBANJU.

Trim otoki so urejeni prostori s trim napravami in informativno tablo, na kateri so napotki za izvedbo vaj. Nahajajo se v naravi, a ne daleč od naselij.

Trim steza je športni poligon v naravi. Sestavlja jo steza, ki poteka na različnih bolj ali manj strmih pobočjih, po travnikih, ter gozdnih in lokalnih poteh. Namenjena je hoji ali teku, ob stezi pa so razporejene različne vadbene postaje, na katerih je potrebno opraviti določeno vajo.

Na vadbenih postajah so postavljene vadbene naprave, izdelane iz kvalitetnih materialov. Naprave so oblikovane tako, da je na njih mogoče izvajati različne vaje - za krepitev, gibljivost, ravnotežje,

koordinacijo.

Razdalje med postajami so različne, odvisno od razgibanosti terena.

Potek oziroma smer trim steze je vidno označena.

Z vadbo na trim stezi ali trim otoku krepimo psihofizične sposobnosti, kar nam pomaga tudi pri premagovanju vsakodnevnih naporov. Tovrstne aktivnosti so dobrodošle tako za otroke kot tudi odrasle, saj si s premagovanjem različnih ovir krepimo samozavest in motorične sposobnosti.

VRHUNSKO OPREMLJENE TRIM STEZE



NORDIJSKI CENTER PLANICA



KOŠČAKOV HRIB, GROSUPLJE



OBLA GORICA, RADOVLJICA



VADBA POD KOZOLCEM

KOZOLCE UVRŠČAMO MED DRAGOCENE SPOMENIKE LJUDSKEGA STAVBARSTVA, VELJAJO ZA SLOVENSKO POSEBNOST IN IZRAŽAJO DEL SLOVENSKEGA ZNAČAJA. IMAJO DUŠO IN PRIPOVEDUJEJO SVOJE ZGODBE.



KAM SODI TAK OBJEKT?

ZAKAJ RAVNO KOZOLEC?



Že v svoji osnovi služi večnamenski uporabi: sušenje, shramba orodja in skladiščenje kmetijskih pridelkov je prispevalo k temu, da se je ta arhitektura uveljavila na večjem delu slovenskega ozemlja.

Ima tipično razpoznavno arhitekturo.

Nikjer drugje se kozolec ni razvil v toliko konstrukcijsko, likovno in funkcionalno različnih izvirnih oblikah, kot ravno pri nas.

Skozi šport lahko ohranjamo slovensko posebnost. Na privlačen način vzpodbujamo ljudi k ohranjanju

zdravja.

Hkrati lahko zagotovimo kvaliteto in varnost uporabe ter popestrimo monotonost in enoličnost obstoječih tovrstnih objektov.

Uporabnost takega objekta je 365 dni v letu.

Uporabno za otroke, mladino in odrasle vseh generacij, kot tudi za kondicijske priprave vrhunskih športnikov, kot dopolnilna vadba ob procesu rednih treningov.



SPODNJE IN ZGORNJE GORJE



LESCE



VIDEO PRIKAZI PRIPOROČENE VADBE



POSEBNI PROJEKTI



DARSOVA MALA AVTOCESTNA POČIVALIŠČA

Z VADBENIMI ENOTAMI IN OTROŠKIMI IGRALI SMO OPREMILI ŠTEVILNA PRENOVLJENA DARSOVA POČIVALIŠČA IN S TEM PRISTOPILO K PROJEKTU OZAVEŠČANJA IN MOTIVIRANJA LJUDI NA POTI K POMENU PREPROSTEGA RAZGIBAVANJA V ČASU DOLGOTRAJNIH VOŽENJ.



PRIPOROČENA VADBA

Vse naše naprave so opremljene z navodili za varno vadbo, shematskimi prikazi vaj in QR kodami, ki vodijo do video prikaza vaj različnih težavnosti.

Priporočene vaje so plod sodelovanja s Fakulteto za šport in vaditelji Fakultete za šport ter v sodelovanju z vrhunskim športnikom Cenetom Prevcem.

Več o priporočeni vadbi najdete na našem YouTube kanalu @WorkoutPlaygrounds.

Univerza v Ljubljani
Fakulteta *za šport*



146



NOTRANJE IN ZUNANJE ZARISOVANJE IGRARIJ



“Še danes zase pravim, da sem le en fant iz Selške doline, šele potem sem postal smučarski skakalec, človek s poznanim obrazom. Najprej sem plezal po drevesih, se igral čiščenje in z vrstniki tekmoval, kdo bo komu ukradel več zemlje in dlje skočil. Imel sem tisto, kar mladina danes zamuja. Prijatelje sem poklical z glasilkami in jim zvonil na domači zvonec, da smo kaj novega ušpičili.

Igrali smo se danes pozabljene igre in spoznavali sebe, se učili vztrajnosti in razvijali lastne ideje. Prav skozi pristno igro sem spoznal kolektivni duh in zdravo tekmovalnost ki je v vrhunskem športu osnova za uspeh. Ideje pred vami so čudovit projekt, česa tako kvalitetno zasnovanega za to področje še nisem videl. Sem perfekcionista in tole je preprosto perfektno!”

Cene Prevco



GIBANJA V NARAVI NE MORE
ZAMENJATI NOBENO ZDRAVILO.



TAURUS ŠPORT d.o.o.

Vitovlje 46b

5261 Šempas

info@workout-playground.com

